

SO-EI CLUB

The News of 創栄 Vol.13

HAPPY NEW YEAR 2020



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素は格別のご厚情にあずかり心より深謝申し上げます。
本年もより一層のご愛顧のほど賜りますよう
どうかよろしくお願いたします。

創栄スタッフ一同



今年も応援します!

サッカー がんばれ!川越Future

創栄が応援する社会人サッカーチーム「川越Future」が川越市1部リーグ優勝。県3部リーグ入替戦の激闘を制し、3部昇格が決定しました。私たち創栄は「川越から世界へ」をテーマに川越にリーグチームを作る夢を応援していきます。がんばれ川越Future!!



里親会 つながる縁に感謝

創栄のお客さまとの縁でつながったわんにゃん小梅保育園(愛護団体FARCO)さま。創栄でも里親会の会場の一つとして開催していましたが、開催続行が危ぶまれる事態に。そんな時、会場を提供して下さったのは取引先のTPO株式会社さま、株式会社フリーデアさまでした。また倉沢建設株式会社さまには駐車場を臨時で貸していただきました。いつも本当にありがとうございます。2019年度では、73匹のわんちゃん28匹のねこちゃんがあたにかい里親さんに引き取ってもらえることになりました。

会場を提供していただける
事業者さま募集中!!

土・日どちらか2時間程度
~駐車場広め大歓迎~
~駅近大歓迎~

どちらかに当てはまると非常にありがたいです。
ぜひ、創栄までご連絡をお願いします。

049-265-7292



石井昭浩



今年の3月に「還暦」を迎えます。還暦の意味は生まれた時と同じ暦に還るという意味です。今一度スタート地点に戻って、仕事もプライベートもたくさんチャレンジしていきたいと思えます。

國分一字



多様性を認める。互いの違いを認め尊重し合う事が大事な時代。後期高齢者が心の壁を越える年。

有迫真紀



一だから、今を生きる
大切に懸命 生きる
楽しく生きる

明日、生きているかなんて保証はない

國分洋祐



目まぐるしく変化する社会環境に今年はより一層、何事にも恐れることなく勇ましく立ち向かっていくと決意しました。



今年の漢字

こんな年にしたい!という
う意気込みや願い、決意
などそれぞれの思いを表
してみました。

國分香奈子



今年自分自身、様々な節目の年でもありそうです。どんな道でどんな花を咲かせるか。大らかに、楽しみながら励ましを送れる人になりたいです。

加藤澄矢



今年「今までの自分を越えていく」を信念に、仕事でもプライベートでも、積極的にアクションを起こし、たくさんのことに挑戦していきます。

石指里菜



無理に自分を変えるのではなく、けれど、周りの方からの優しく心に動かされ、その心と自身に向き合いながら、日々考え続け行動していきます。

土井守浩



創栄に入社して、丸四年。月日が経つ毎にメンバーの皆を好きになつていく素敵な職場です。大好きな仲間と目標を達成すべく、自分の役割を果たしていきたいと思っています。

大野桂子



よく、出逢うべき人には出逢うべき時に出逢うと思っています。「出会った意味をそこに生む」私は大切にしていきたいと思っています。

2020年東京五輪

知ってますか?

1.東京五輪と祝日の移動

2020年は世界が注目する東京オリンピックの年!オリンピック開会式・閉会式に合わせて、海の日(7月)山の日(8月)体育の日(10月)の3祝日が移動!交通混雑の緩和や会場周辺の警備を行いやすくする狙いがあるようです。

4連休!!
7/23・24・25・26

3連休!!
8/8・9・10

2.東京五輪の追加4競技

2020年の東京オリンピックで新たに追加された4つの競技。

スポーツクライミング 空手
スケートボード サーフィン

どの競技も注目度抜群!ぜひみなさんの注目競技や選手を見つけ、2020年の東京五輪を盛り上げましょう!!

オリンピック開催期間 7/24(金)~8/9(日)
パラリンピック開催期間 8/25(火)~9/6(日)

ただいま
お友達募集中

創栄
LINE@
はじめました!

当社主催のイベントやお知らせをお届けします!
検索して友だちに追加してね! 創栄



2019.12 「ながら運転」で事故を起こせば
道交法改正 **即免許停止処分!**

便利なスマートフォンやカーナビ。つい運転中も操作したり、気になってしまいますね。そもそも、スマホやカーナビの使用に関する罰則は2つありました。

①交通の危険…例えばスマホの使用によって信号無視や一時停止無視、または事故を起こした場合

3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金
違反点数 2点

②保持…上記以外で走行中スマホ等を手に取って通話・メール等を行う、または画面を注視した場合

5万円以下の罰金
違反点数 1点



2019年12月より変更

厳罰化!!

①交通の危険…1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
反則金ではなく罰則のみに

違反点数は…なんと6点!→一発免許!

②保持…6か月以下の懲役又は10万円以下の罰金
反則金もほぼ3倍

違反点数は3点…これは一般道における30km/h以上の速度超過と同じ

仕事や家族からの電話、つい出たくなりますが…
まずは車を安全なところに止めてからにしましょう!



もしも入院したら…

9月下旬、下腹部の痛みを感じ病院へ行きました。

主治医の先生に診ていただくと子宮内の一部が腫れてしまい、このままでは危険とのこと。緊急で切除をすることに!その病院では腹腔鏡手術はできず、紹介状をもらいそのまま川越のS病院にて約2時間の緊急腹腔鏡手術を受けました。

傷口は全部で3か所、きれいに処置して頂きました。
医学の進歩に感謝です。

手術後、たくさんの管がついた状態で病室に…

日頃、スタスタ歩いていた足も、点滴を引きずりながらゆっくりゆっくり歩く…経験してみないとわからない世界です。お見舞いに来た子供たちはだいたい変わり果てた私の姿に、なんだか寂しそうでした。

そんな時…頑張っって元気に見せてしまうものですね…(笑)

◆さて、かかった入院費用は…?

入院 医療費明細書	
診療費	220,277
薬剤費	220,277
検査費	
看護費	
その他	
合計	440,554

差額ベッド代30,000円は
2人部屋でも
個室扱いなんですわね〜。
知らなかった。



◆退院後、私が行った請求の流れ

*加入している医療保険を請求

診断書を病院で取付
(S病院は6,000円自己負担)

請求後、約5日ほどで着金!早い!!

*高額療養費の請求

加入の全国健康保険組合へ必要事項を記入し、請求。9月末に請求したものの未だ支払われず。**3か月以上!!**時間がかかりますね。

マンダリン
日本ではデコボコ、ボンカン、温州みかんが同じ仲間に入ります。
リモンという成分は血行促進作用があり、冷え性、デトックス、むくみ改善に有効です。
刺激が少なく、作用も穏やかなので、小さなお子さん、妊婦さんにも使用できます。38℃前後のお風呂に希釈した精油5滴を入れ、ゆっくり15分以上浸かると、更に血行が促進されます。香りもアロマなストレス解消、疲労回復にもおすすめです。

マンダリン



冬は乾燥で肌が荒れますよね。カモミールに含まれているカマズレンという成分は抗炎症、抗アレルギー作用に優れており、皮膚炎などの局部使用におすすめです。1%以下に希釈すること、乳幼児にも使用できます。お子様の寝つきや、かんしゃく等に効く働きもあるので、寝かしつけられない夜にもおすすめです。

カモミール



冬は風邪やインフルエンザが流行りますよね。日頃の予防が大変になります!ティーツリーはインフルエンザウイルスの増殖を抑える抗菌作用の効果があります。スプレーボトルに無水エタノール5ml、ティーツリー製油約5滴、精製水25mlを混ぜて部屋にスプレーをするのがおすすめです。



冬の寒さに負けない!
加藤のおすすめアロマオイル

ソウエイ健康部

「生源泉湯」を味わえる さいたま清河寺温泉!!

2000年にオープン!
源泉かけ流し、加水・加温・循環・塩素消毒なしの正真正銘の「生源泉湯」です。
埼玉にある温泉の中でも、ここの温泉はどカイデです。泉質はナトリウム塩化物温泉 38.3度という、ぬるめのお湯で、ゆったり入れ身体がポカポカして、湯冷めしにくいところも、お薦めポイントです。

お食事も充実しています。お薦めは十割そば!

さいたま清河寺温泉
埼玉県西区大字清河寺 683-4
TEL:048-625-7373



教えてモ〜リ〜 ~番外編・オトコ漢の料理~ 大根葉っぱのふりかけ



フライパンにごま油と唐辛子を熱し、シラスをパラパラになるまで炒め、一旦取り出します。



そこへ大根の葉っぱと塩を投入して炒めます。(葉っぱの緑色が悪くならないように程々に) この時に水が出ますが、多いようなら水は捨てます。



シラスをフライパンに戻し、すりごまも加えて軽く炒め混ぜ合わせます。
粗熱をとって出来上がり!!

土井家は共働きなので夫婦とも台所に立つのですがそれぞれにいくつかの得意?料理があります。

皆さんは、大根を買う時に葉っぱの付いていないものを選んだり葉っぱの部分捨てたりしていませんか?大根の葉っぱは栄養もたっぷりだし、子供たちも喜んで食べてくれるので、もったいないですよー☆

創栄のお客様紹介



株式会社
アジアホールディングス

アジアグループ業務内容

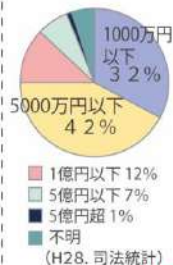
- ・土地売買
- ・土地・建物の仲介
- ・住宅販売
- ・解体工事
- ・伐採・抜根等の土木工事

宅建士講座・二級建築士講座
来年度受講者募集中!

詳しくは同封のチラシをご覧ください。

いいの時事ネタ

相続法改正 vol.2



あなたの周りに親の遺産をめぐって争族をしている方はいませんか?
相続トラブルは資産家だけの問題ではありません

家庭裁判所に持ち込まれた遺産分割事件のうち調停成立件数を調べてみると、遺産額が5500万円以下が全体の75%、1000万円以下に限っても全体の32%となっており、遺産額が少なくても相続人の間でもめることが多いことがわかります。そこで遺言の利用を促進し相続の紛争を防止する観点から…

①自筆証書遺言の方式緩和

…目録はパソコン等で作成可能に!

②自筆証書遺言を法務局で保管できる制度を新設

…令和2年7月10日から

これまで自筆証書遺言は文字通りすべて自筆で書き保管も自由な遺言でしたが、その分非常に厳格な方式が定められていました。しかしこれからは遺産目録はパソコンやワープロで作成しても良いことになり、負担が軽減されそうです。また、せっかく作成してもどこに保管したか忘れてしまったり、相続人に隠れてしまったり、その存在自体や内容が判明しないなどで、相続開始後に相続人が一定の期間にできる権利行使の機会を失うねとの問題も②により改善されそうです。(国分一宇)