



新年明けましておめでとうございます。

昨年は数年にわたり、苦しめられた新型コロナウイルスが5類に移行し、コロナ対策は大きな節目を迎えました。その反面、マスク生活が長く続いたこともあり、インフルエンザやアデノウイルスなどのウイルスが流行するなど、まだまだ感染対策が必要な状況に置かれています。

経済面では『円安』『インフレ』など、生活に直結する不安を抱えながらの一年となりました。そのため、昨年は多くのお客様から、これからの日本でどう資産形成していくか等、ご相談を頂きました。お客様とお話しするなかで、今の日本の現状を伝えることの大切さ、将来に向けて今できることは何かをともに考えていく必要性を感じています。

今年の創栄のテーマは『限界突破!!』です。信頼される保険代理店を目指して、創栄のスタッフ一人一人が限界に挑戦し、お客様に寄り添い、日々精進して参ります。今年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

代表取締役社長 國分洋祐

## 今年の漢字

>>> 國分洋祐

2024年は勝負の年。お世話になっている方への恩返しのお気持ちを忘れず、日々、努力して参ります!!



>>> 有迫真紀

ここ数年、毎年新しいことにトライしてきました。新しい場所、新しい何かを見つけ、自分をこの先もアップデートしていきたいと思えます。



>>> 大野桂子

雨が降った後、虹が架かると思わず誰かに伝えたいです。お客様にとってカラフルな虹がかかるお手伝いが出るよう、私自身もより多彩な仕事をこなせる1年にしたいと思えます。



>>> 加藤澄矢

2024年はプライベートや仕事での環境が大きく変わる1年となります。ハードな昨年でしたが、経験して学んだことを活かし、気持ちを改めて精進して参りたいと思えます!



>>> 石井昭浩

明年、65歳を迎えますが、今年は65歳から10年を乗り切る為に全てに備える年にしていきたいと思います。



>>> 土井守浩

此処最近、創栄の若手が急速に成長してきているのを感じていました。そして、ふと思ったのです。「自分は親子ほどの年の離れた彼らに背中を見せられているのだろうか?」と。自分を戒め、若手に背中を見せられるような先輩・大人でいたいと思えます。



>>> 石川大夢

昨年の4月から創栄に戻り、まだまだ自分は力不足だと感じております。社会人3年目、まだまだ学ぶ必要があるので【学】にしました!



>>> 國分香奈子

今年は、限られた時間を大切に使うことで睡眠や読書、自分と向き合う時間を確保し、心も身体も豊かに1年を過ごすことが目標です。



## ミニ太陽光発電システム組立ワークショップ

電気を「つくる・ためる・つかう」

(有迫真紀)

最近耳にする「エシカル」という言葉。環境や社会に配慮した生活を意味します。先日、電気をつくるワークショップを開催している団体があるという話を聞きました。仕事柄、以前から防災に興味があった私は、いざという時に自分で電気を供給できたら素晴らしい!と思い、調べてみると相模原市にある「藤野電力」という団体でした。

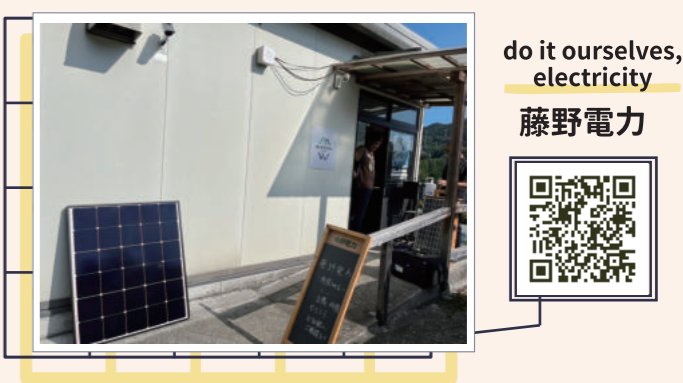
「藤野電力」は企業でもNPOでもない、地域活動団体に、2011年の東日本大震災をきっかけに活動を始めたそうです。具体的には電気を手作りするという活動を行っており、災害時における自助や共助の一つとして、自分たちの手で解決できることを増やすことを目的に活動しています。

さてさて。私の電気に関する知識と言えば小学校の理科で学んだ「プラスマイナス・直流・交流」ぐらいですが、そんな私が参加しても大丈夫なのだろうかと不安を抱えながらも、ある日のワークショップに参加しました。当日は、私を含め、災害ボランティアに参加している方や地域活動に貢献している高齢の方、八丈島に移住し街おこしをしている方等4人が集まりました。

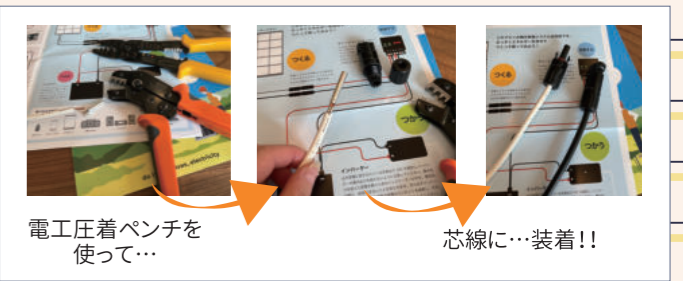
最初に電工圧着ペンチという専用の工具を使い、ケーブルを加工します。慣れない工具と格闘しながら、何とか加工した芯線を端子に装着し、それぞれをソーラーパネル、チャージコントローラー、バッテリー、インバーターに接続していきます。接続が上手くできていたら、電気が流れるはず!ということで、完成したソーラーパネルを外に持って行き太陽に当ててみると... 無事に電球を灯すことができました!

参加者は、完成したソーラーパネルを有料で自宅に持ち帰ることができるので、公共のインフラ設備を使わずに生活するというオフグリッドな生活を実際に体験している方もいるそうです。私も愛車にパネルを積んで持ち帰りました。これから学びながら電気を自給してみようと思えます。

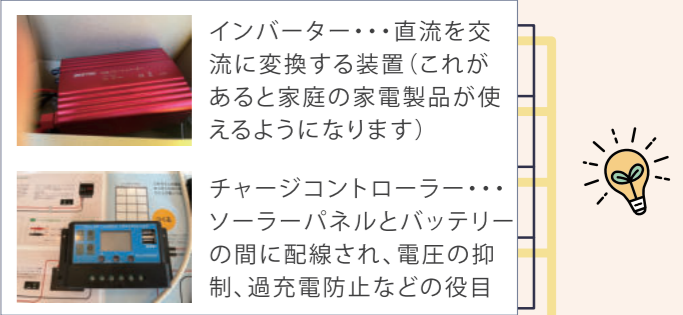
実は、私が参加した当日、NHKが「藤野電力」のワークショップの取材に来ていました。この模様はNHKのワールドニュースで、放送されました。



do it ourselves, electricity  
藤野電力

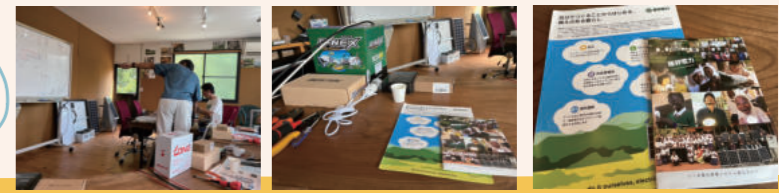


電工圧着ペンチを使って... 芯線に...装着!!



インバーター...直流を交流に変換する装置(これがあると家庭の家電製品が使えるようになります)  
チャージコントローラー...ソーラーパネルとバッテリーの間に配線され、電圧の抑制、過充電防止などの役割

ソーラーパネル...太陽電池をたくさんつなげ、太陽からのエネルギーを吸収し電力として取り出す仕組み  
バッテリー...ソーラーパネルで作った電気を充電・放電する機器



## ソウエイ健康部

アクアリウム ver.

勝手にアクアリウム部 第三弾!! 今までは綺麗でお洒落な魚たちを紹介してきましたが、今回は見た目は地味ですが貢献度がとても高く縁の下の力持ち!加藤家のお掃除屋さん(水槽内だけ笑)をご紹介します!

【オトシクルス】

南米アマゾン川に広く分布しているナマズの仲間、口が吸盤状になっているため水槽の内壁や流木などに貼りついてコケなどを食べてくれます!大きくなって10センチ程、性格もとても温厚なので他の魚たちと混泳もでき、クリーナー生体として一匹は必ず入れておきたい人気者です!よく見ると目がクリッとして可愛い顔してるのでペットショップに行ったらぜひ見てみてください!



今回は水槽内のお掃除屋さんを紹介させていただきました! 毎週、簡易的に水替え掃除は行っていますが、あまり掃除が好きではない私からしたらとても助かっています...たまにお礼の気持ちで少し高いエサをあげています(笑) 次回もまたご紹介したいのでお楽しみに!

【ミナミヌマエビ】

皆さん、エビと見て驚きましたか? 普段食べている美味しい海老とは違って2センチ程の小さい淡水性のエビなんです! 特徴はなんと言ってもお掃除能力! 小さいからだに負けず厄介なコケ、餌の食べ残しを綺麗にしてくれます。繁殖力がとても高く、5匹しか入れてなかった水槽が今では30匹以上に増えています(笑) 卵を抱えながら足をパタパタさせる行動はお腹の赤ちゃんに新鮮な酸素を送る行動と知り、その姿が愛くるしく、つい応援したくなってしまいます(笑)



(加藤澄矢)

# ケイコでマナブ



私たち創栄は、お客様の健康をサポートするために、日々の営業活動の中で商品付帯サービスをご紹介します。まだまだ知られていないサービスが多数ありますので、今回はその中から一つご紹介させていただきます。



**Ketsuken**  
(ケツケン)

ケツケンとは・・・自宅にいながらにして、病院で行う検査と同等の本格的な血液検査が受けられ、がんや生活習慣病のリスクがわかるサービスです。指先からわずか目薬1滴分の血液を採取して郵送するだけで完了するという、手軽で効果的なサービスです。

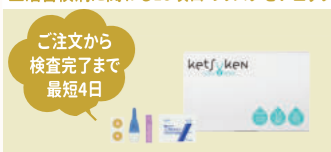
**男性向けがん検査(腫瘍マーカー男4種)**  
男性に多いがん10種類のリスクをチェック



**女性向けがん検査(腫瘍マーカー女4種)**  
女性に多いがん11種類のリスクをチェック



**生活習慣病検査(生化学13項目)**  
生活習慣病に関わる13項目のリスクをチェック



**B型・C型肝炎検査(肝炎ウイルス2種)**  
B型・C型肝炎感染のリスクをチェック



MSA生命のご契約者様はもちろん、創栄のお客様には優待価格でご注文いただけます。気になるお客様がいらっしゃいましたら、お気軽に私たち創栄までご連絡下さい。

今後も健康維持、疾病予防、早期発見に寄与できるよう、一杯サポートさせていただきます。どうぞよろしく願い致します。



(大野桂子)

私が住む狭山市の小・中学校では各学期に1回、『お弁当の日』というのがあります。食育の推進を図る目的で、給食ではなくお弁当を持参する日です。学期に1回ながらも、遠足の日とお弁当の日がたまたま続くなるともありますが…

入学当初は、前日の夜に「ママ!明日お弁当の日だよ!!」と子供に言われ、慌てて冷蔵庫の中をのぞき、夜な夜なスーパーに駆け込んだこともありました。本来なら事前にリクエストを聞いて、一緒に食材を買いに行ったり、前日の夕飯で作り置きできるように献立を考えたり、子供と一緒に料理することがベストかもしれませんが、帰宅の遅い私にはなかなか難しいことでした。

十数年経ち、最近は訪問先のお客様でもある先輩お母さんから、アドバイスをいただくことが多く、「お手軽レシピ」も教えてください。卵焼きには白だしとマヨネーズを入れてみたり、ブロッコリーにはおかかを和えたり・・・アドバイスを参考にしながら、少しずつ変化や工夫もできるようになりました。先輩お母さんに感謝です!!今後もぜひ教えてください。

3人のわが子どもたちが、お弁当箱を開けた瞬間「ママ、今回はちょっとだけ頑張ったな(笑)」と思ってもらえるように、あと数年、お弁当の日を楽しんでいきたいと思えます。



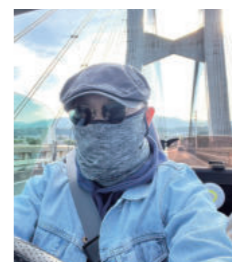
会社にて子供と同じお弁当を食べる大野でした。

私が担当させていただいているお客様はご存じの方もおられると思いますが、私の愛車はダイハツの「コペン」という軽自動車の二人乗りオープンカーです。以前はスズキの小型車に乗っていたのですが妻がパートの通勤に使うことになり、代替えの車両を探していたところ同じコペン乗りの取引先の社長から紹介をいただき、個人売買で購入したものです。

こんにちは。土井です。夏号で2輪車の記事を書かせていただきましたが、今回は4輪車のお話です。



「えっ、本当に買ってきちゃったの?」と妻も呆れていましたね。さて、何故オープンカーをお勧めするのか?理由はありきたりですが、やはり解放感が一番です。2輪車も解放感是有りませんが、ヘルメットを被らなくてはなりません。オープンカーならヘルメットの必要はなく空を直に感じる事が出来ます。



真夏と花粉症の時期は流石にクローズして走りますが、オープンカーはくたびれたオッサンの人生をも豊かにしてくれれます。次の企みは、オープンカーでスノーボード旅行です!

私は通勤にもお客様廻りにもこの車を使うのですが、仕事でもオープンにしていけばただの移動も気持ちよく走れますし、帰宅時はオープンにすることで気持ちのONモードに切り替えやすいと思います。また、休日ドライブでもオープンにして走ります。コペンはオープンにするとトランクが殆ど使えないのですが、座席後ろやトランクキャリアを駆使して楽しんでいきます。キャンプに向かない不便な車で工夫するのも、また楽しいものです。



後日、さっそくスノーボードへ行ってきました!

(土井守浩)

## 大夢の BIG DREAM



自分が代理店に戻り、早いものでもうそろそろ一年が経過しています。同時に、サッカーの指導者としても一年が経過しようとしています。中学生の指導者をしており、20歳を超えてから中学生の子どもたちと関わることは初めてでした。しかし、彼らからは日々多くの気づきや学びを得ています(笑)。

10年前の自分と比較しながら、中学生たちとコミュニケーションをとっています。10年前と変わらない部分もありますが、変わっている部分も多く感じます。このような感覚でコミュニケーションをとりながら、自分の伝えたいことを日々表現しています。果たして本当に伝わっているか、理解されているか、日々彼らの反応を見ながら工夫を凝らしています。

その中で、「話を聞いてもらえる人物にならなければならない」という人間性の重要性を再確認しました。自分自身、もっと彼らから憧れられる人物になるべきだと強く感じています。残り数ヶ月で、彼らに対してどれだけ多くのことを伝え、憧れられる存在になれるか、という挑戦をしています。(石川大夢)



今回は、「3年遅れの結婚30周年ハワイ旅行」で新婚旅行以来2度目に訪れたハワイ島の事をお話します。飛行場に着くと、当時の記憶が蘇ってきました。今回のお目当ては、夫婦でゴルフを楽しむこととハワイ島の自然に触れること。



ゴルフは、3日目と5日目に予約を取りました。青い空とフェアウェイの緑と清々しい空気。スコアはともかく、気持ち良くショットができ、33年ぶりのハワイ島でのゴルフを満喫する事ができました。



今回、初めて訪れた「キラウエア火山」。テレビでは見た事はありましたが、東に125キロ、西に35キロ伸びている巨大なカルデラから出ている噴煙は迫力満点で想像以上でした。そして、カルデラを見下ろせる場所に建つホテル「ボルケーノ・ハウス」からは、夜になると、そのカルデラからの噴煙が赤く見えるそうです。一生に一度は見る価値があるかと思えます。(石井昭浩)

